

CUCINARE BENE VIVERE BENE



KOCHKURS FÜR KREBSPATIENTEN

Mit Dr. Peter Peter (www.pietropietro.de),
Dozent für Gastrosophie; Dr. med. Rachel
Würstlein (www.lmu-brustzentrum.de),
Brustzentrum, Klinikum der Universität
München, CCC München; Dr.med. Valeria
Milani, Facharztzentrum FFB

15.09.2017 | von 18:30 bis 21:30 Uhr | €25

BEI EATALY MÜNCHEN
(SCHRANNENHALLE UG | BLUMENSTRASSE 4)

Dieta mediterranea – die Mittelmeerdät ist keine ärztliche Vorschriftensammlung, sondern ein Jahrtausende erprobter und mündlich überlieferter bäuerlicher Ernährungsstil. Viel frisches Gemüse, Kräuter, Fisch und Fleisch eher zu Festtagen, dazu Olivenöl und regelmäßig ein Gläschen Wein begünstigen makrobiotische Gesundheit. Auf der Insel Sizilien, der Heimat der Fruchtbarkeitsgöttin Demeter, hat diese Küche besonders schmackhafte und doch unkomplizierte Rezepte hervorgebracht, die wir gemeinsam nachkochen wollen.

Piccolo menù:

Caponatina – Honiggemüse
Pasta con pesto trapanese – Pasta mit Mandelpesto
Involtini di spada – Schwertfischröllchen
La Cuccia – sizilianisches Dessert

Mit Eberhard Spangenberg, Gründer von
Slow Food Deutschland und Inhaber von
GARIBALDI; ; Dr. med. Rachel Würstlein
(www.lmu-brustzentrum.de), Brustzen-
trum, Klinikum der Universität München,
CCC München; Dr.med. Valeria Milani,
Facharztzentrum FFB.

17.11.2017 | von 18:30 bis 21:30 Uhr | €25

BEI EATALY MÜNCHEN
(SCHRANNENHALLE UG | BLUMENSTRASSE 4)

Gesunde Ernährung heißt nicht immer auf Geschmack zu verzichten. Und auch nicht auf Spaß beim Einkaufen und Kochen! In diesem Kurs lernen Sie von einem Genusspezialisten, wie Sie gesunde und köstliche Speisen auf einfache Art zubereiten können. Unter anderem werden wir einen Radieschen-Risotto zubereiten...

WEINE
GARIBALDI
DELIKATESSEN

Facharztzentrum FFB

Hämatologie
Onkologie
Onkologische Tagesklinik

Dr. med. Valeria Milani
Dr. med. Volker Gressler
Dr. med. Dirk Hempel

Gastroenterologie Prof. Dr. med. Hans Jörg Steinhardt

Medizinisches Versorgungszentrum
Leonhardsplatz 2
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon 08141.150430
Telefax 08141.1504329
info@facharztzentrum-ffb.com
www.facharztzentrum-ffb.com



CCC MÜNCHEN
COMPREHENSIVE
CANCER CENTER



INFOS UND RESERVIERUNGEN UNTER:
LASCUOLA.MUENCHEN@EATALY.DE